

sulfato de magnesio

DESINFECTA Y REVITALIZA

FRUTAS Y VERDURAS

**DISPONE LOS ALIMENTOS PARA
OBTENER EL MÁXIMO BENEFICIO**

INGREDIENTES

1 CUCHARADA SOPERA DE SULFATO DE
MAGNESIO

POR CADA LITRO DE AGUA

AL DESINFECTAR DE ÉSTA MANERA
NUESTROS ALIMENTOS, APROVECHAMOS
AL MÁXIMO SUS NUTRIMENTOS Y
APAORTE DE ENERGÍA

PREPARACIÓN

REMOJAR LAS VERDURAS EN UN LITRO DE
AGUA CON 1 CUCHARADA DE SULFATO DE
MAGNESIO

DURANTE UNA HORA

COLAR

ENJUAGAR CON AGUA POTABLE

SECAR O ESCURRIR LAS VERDURAS

FB: @CLAUDIAMORALESNUTRIOLOGA

WWW.ESPACIODEVIDA.NET